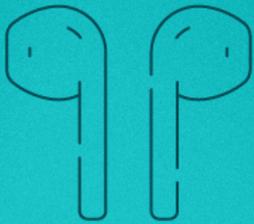


#4 IMPATTI SULLA SALUTE



Evitare esposizioni prolungate ai dispositivi e al web aiuta a prevenire potenziali problemi di **salute e dipendenze psicologiche.**



Utilizza gli **auricolari** durante le telefonate e tieni lontano il cellulare **lontano dal cuscino** durante la notte.



Le offese e la violenza sul web hanno **le stesse conseguenze psicologiche** che avrebbero nella vita reale.